

Training participants ID	MAX t [min]	v [km/h]	HR [bpm]	VO2 [L·min ⁻¹]	VO2/kg	Ve [l/min]	RCP t [min]	v [km/h]	HR [bpm]	VO2 [L·min ⁻¹]	VO2/kg	Ve [l/min]
1T	19,30	17,50	176,00	3,89	52,93	158,80	12,00	12,90	155,00	3,10	42,18	97,30
2T	16,30	15,30	181,00	3,75	50,81	162,50	10,00	11,80	166,00	3,32	44,99	121,40
3T	16,30	15,20	185,00	3,63	50,21	139,30	11,00	12,20	168,00	3,24	44,81	94,00
4T	19,00	16,70	177,00	4,36	56,70	194,40	10,00	11,80	160,00	3,53	45,90	120,00
5T	19,00	17,70	185,00	3,83	55,19	177,10	11,30	12,80	169,00	3,24	46,69	88,50
6T	11,00	10,30	174,00	4,13	43,94	142,90	9,30	10,80	161,00	3,87	41,17	112,90
7T	18,00	16,20	187,00	3,90	49,62	159,40	14,30	14,20	175,00	3,55	45,17	121,70
8T	22,30	19,20	189,00	4,47	60,73	184,90	14,30	14,80	172,00	3,95	53,67	122,10
9T	19,00	16,70	203,00	3,69	56,77	127,60	10,00	11,80	172,00	2,71	41,69	73,30
10T	16,30	16,40	183,00	3,84	46,94	155,80	10,30	12,70	169,00	3,40	41,56	108,70
11T	16,00	15,10	179,00	3,84	48,12	149,90	8,00	10,70	162,00	3,09	38,72	96,30
12T	16,30	15,30	190,00	3,88	47,49	140,00	10,00	11,90	156,00	3,16	38,68	78,00
13T	22,30	19,20	183,00	3,76	59,12	157,00	11,30	11,10	169,00	3,36	52,83	115,80
14T	16,30	14,00	196,00	3,88	49,94	143,30	10,00	9,00	173,00	2,85	36,68	89,90
15T	13,30	13,70	188,00	2,87	37,03	125,60	10,00	11,70	179,00	2,60	33,55	78,80

Non-training participants ID	MAX t [min]	v [km/h]	HR [bpm]	VO2 [L·min ⁻¹]	VO2/kg	Ve [l/min]	RCP t [min]	v [km/h]	HR [bpm]	VO2 [L·min ⁻¹]	VO2/kg	Ve [l/min]
1NT	13,30	13,70	198,00	2,87	42,77	125,60	12,00	11,20	179,00	2,60	38,75	78,80
2NT	19,16	15,70	178,00	5,12	65,56	158,20	12,30	11,50	156,00	4,04	51,73	96,00
3NT	15,30	14,80	179,00	3,17	33,06	148,30	14,10	14,30	171,00	2,52	26,28	82,70
4NT	19,68	17,50	172,00	4,29	58,29	166,00	11,30	11,50	149,00	3,80	51,63	99,20
5NT	18,00	16,10	184,00	3,91	55,38	172,30	11,30	12,60	162,00	3,07	43,48	102,30
6NT	18,00	16,10	188,00	4,41	59,59	177,30	13,00	12,30	178,00	3,44	46,49	102,50
7NT	19,30	16,40	200,00	3,85	55,72	145,90	11,00	12,30	177,00	3,02	43,70	92,40
8NT	21,00	17,70	191,00	4,40	52,51	169,00	13,30	12,60	160,00	3,14	37,47	77,50
9NT	15,30	14,80	199,00	3,41	47,96	137,70	9,00	11,20	178,00	2,80	39,38	91,60
10NT	16,30	14,30	179,00	3,72	50,96	116,90	9,30	10,60	153,00	3,10	42,47	68,00
11NT	18,30	15,50	193,00	3,81	52,19	149,00	10,30	11,00	163,00	2,91	39,86	81,80
12NT	12,00	11,90	182,00	3,47	44,49	100,60	7,00	9,10	171,00	3,00	38,46	77,90
13NT	14,30	13,20	191,00	3,28	42,05	143,40	9,30	10,50	171,00	2,81	36,03	97,50
14NT	18,00	15,20	220,00	4,34	56,73	154,70	9,00	10,20	177,00	3,06	40,00	75,50
15NT	12,30	12,10	153,00	5,30	66,25	176,00		10,70	179,00	5,06	63,25	100,20
16NT	18,30	15,40	180,00	3,84	39,59	144,90	8,00	9,70	156,00	2,77	28,56	77,40
17NT	16,30	14,30	192,00	4,13	55,36	137,90	9,30	10,60	169,00	3,37	45,17	87,10
18NT	15,30	14,80	192,00	4,47	60,00	187,20	9,00	11,10	175,00	3,74	50,20	116,30
19NT	19,00	16,00	195,00	4,52	66,28	157,30	13,00	13,50	180,00	3,80	55,72	93,40